

**ДОГОВОР-ОФЕРТА  
ВОЗМЕЗДНОГО ОКАЗАНИЯ УСЛУГ  
ООО «МОСКОВСКИЙ ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**

**ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА**

В соответствии с п. 2 ст. 437 Гражданского кодекса РФ,  
настоящий Договор является **публичной офертой**.

В соответствии со ст. 435-443., Гражданского кодекса РФ ООО «Московский Гимнастический Центр» вправе заключить Договор с физическими лицами (далее по тексту «Клиент»), путем публикации Публичной оферты, содержащей все существенные условия договора и последующим принятием его условий Клиентом, выраженных полным и безоговорочным акцептом, т.е. осуществление Клиентом действий, направленных на получение предлагаемых ООО «Московский Гимнастический Центр» услуг, в том числе из числа указанных в настоящей Оферте, а именно совершение заказа в ООО «Московский Гимнастический Центр», оплаты заказанных услуг или фактическое использование информации сайта, на котором размещена настоящая Оферта. При этом Договор считается заключенным без подписания в каждом конкретном случае, т.к. акцепт оферты приравнивается к заключению Договора на указанных ниже условиях.

ООО «Московский Гимнастический Центр» именуемое в дальнейшем «**Исполнитель**» с одной стороны, и «**Клиент**» действующий в интересах ребенка с другой стороны, именуемые совместно в дальнейшем «Стороны» заключили настоящий Договор (далее по тексту – «Договор») о нижеследующем:

**1. ТЕРМЕНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

**1.1. Договор** — Договор об оказании услуг по проведению спортивных занятий ООО «Московский Гимнастический Центр»

**1.2. Центр** — Общество с ограниченной ответственностью «Московский Гимнастический Центр», в лице Генерального директора Шомпал Романа Константиновича, являющееся владельцем ООО «Московский Гимнастический Центр» и расположенный по адресу: Рублевское шоссе, дом 52А, (метро «Крылатская»), Москва.

**1.3. Клиент, Посетитель** — физическое лицо, являющееся в качестве потребителя оказываемых центром Услуг.

**1.4. Стороны** — стороны заключенного Договора: Центр и Клиент.

**1.5. Заявление о присоединении** — документ по установленной Исполнителем форме, подписываемый Клиентом (или от его имени его законным представителем) и выражающий его волеизъявление о заключении Договора в редакции Центра.

**1.6. Услуги** — оказываемые Центром возмездные услуги по проведению спортивных Занятий, указанных в Приложении №1 к настоящему Договору.

**1.7. Занятия** — спортивные занятия и тренировки, которые Центр организует и проводит в рамках оказания Услуг в порядке, установленном настоящим Договором.

**1.8. Индивидуальная карта** — служащая средством идентификации Клиента при посещении им Центра документ с номером карточки Клиента в базе данных Центра, в которой хранятся сведения о полученных Клиентом Услугах и приобретенных им Абонементах.

**1.9. Абонемент** — подтверждение права Клиента получить услуги на посещение определенного настоящим Договором количества групповых и персональных Занятий, оказываемых Исполнителем, в объеме, оплаченном Клиентом.

**1.10. Сайт** — официальный сайт Исполнителя в сети Интернет <http://mosgym.center>

## 2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА И ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. В рамках настоящего Договора Исполнитель обязуется оказать Клиенту услуги в объеме и в ассортименте, согласно купленному абонементу и ценам, указанным на официальном сайте Центра [www.mosgym.center](http://www.mosgym.center), а Клиент обязуется принять Услуги и оплатить их.

2.2. Настоящий Договор-оферта является типовым для всех Клиентов, имеющих намерение воспользоваться Услугами Центра, и размещен на официальном сайте Центра [www.mosgym.center](http://www.mosgym.center).

2.3. Заключение настоящего Договора осуществляется Клиентом путем присоединения к изложенным в Договоре условиям, в целом в соответствии со статьей 428 Гражданского Кодекса Российской Федерации. Договор считается заключенным между Сторонами после получения и подписания Центром Заявления о присоединении в редакции Центра подписанного Клиентом, и выдачи Клиенту индивидуальной номерной карты, номер которой автоматически присваивается Договору.

Датой заключения Договора в данном случае является дата вручения Центру подписанного Клиентом Заявления о присоединении в редакции Центра и получении Клиентом индивидуальной номерной карты.

2.4. Центр использует свою уникальную спортивно-педагогическую систему проведения гимнастических занятий. Подписывая настоящий Договор, Клиент выражает свое согласие на применение данной тренировочной системы и методов педагогического воспитания к своему несовершеннолетнему ребенку.

2.5. Клиент Центра приобретает Карту Центра и Абонемент для посещения его ребенком Центра, проведения занятий тренерами Центра с его несовершеннолетним ребенком в течение указанного времени (индивидуально или в группе) в целях его физического и интеллектуального развития по разработанным Центром программам.

2.6. Срок действия абонемента действителен до последнего занятия приобретенного клиентом. Абонементы ограничены по количеству занятий. Виды абонементов, количество занятий, входящих в абонементы и цена абонементов указаны на сайте Центра [www.mosgym.center](http://www.mosgym.center).

2.7. Для абонементов устанавливается срок автоматической активации, т.е. если Клиент в установленный настоящим Договором срок не активировал абонемент или услугу самостоятельно, то таковые будут активированы (приведены в действие) автоматически фитнес - программой Центра.

2.8. Установлены следующие сроки автоматической активации абонементов:

-Абонемент автоматически активируется в ближайший день недели, соответствующий выбранным дням недели для посещения Клиентом занятий Центра.

2.9. Продолжительность одного занятия в Центре 50-55 минут.

2.10. Клиент вправе выбрать определенные дни недели и часы, по которым его ребенок (дети) будет (будут) посещать занятия. Изменение графика посещений возможно только 1 раз за период действия абонемента.

2.11. Посещение занятий возможно только в выбранные дни недели и часы.

2.12. В случае посещения занятия в день или час, отличный от согласованного расписания Клиента и Центра, списание занятия с действующего абонемента не представляется возможным. Таким образом, клиент может только приобрести разовое занятие в отдельности от абонемента, при условии, что Клиент заранее согласовал дополнительное посещение Центра с администратором и в данной группе занимающихся не более 10 человек.

2.13. Подписывая Заявление о присоединении, Клиент подтверждает свою осведомленность о том, что программы Центра, не ведутся под медицинским наблюдением, и выражает свое понимание того факта, что любые физические упражнения сопряжены с риском травмы, и обязуется не привлекать Центр к ответственности за действия или бездействие сотрудников Центра в связи с любыми травмами и ущербом, которые могут произойти в результате участия его ребенка в программах и занятиях Центра, а так же обязуются не вымогать у Центра материальную компенсацию, любыми прямыми и косвенными методами.

2.14. Абонементы или услуги, полученные Клиентом от Центра в подарок в результате проведенных акций, не возвращаются, на денежные средства, другие абонементы или услуги не обмениваются.

### 3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

#### 3.1. Обязанности центра:

- 3.1.1. Обеспечить использование несовершеннолетним ребенком с участием тренера из числа сотрудников Центра, а также из числа приглашенных тренеров необходимого для занятий спортивным оборудованием и игровым материалом.
- 3.1.2. Консультировать Клиента по вопросам, связанным с тренировочным процессом и физическим развитием его несовершеннолетнего ребенка.
- 3.1.3. Обеспечить проведение первого бесплатного группового занятия продолжительностью ~50 минут, для каждого Клиента.
- 3.1.4. Организовать занятия с несовершеннолетним ребенком Клиента с участием тренеров из числа сотрудников Центра, а также из числа приглашенных тренеров, для выполнения разработанных Центром спортивных программ.
- 3.1.5. Уведомить Клиента о нецелесообразности оказания услуг предусмотренных настоящим Договором, вследствие индивидуальных особенностей несовершеннолетнего ребёнка делающих невозможным или педагогически нецелесообразным оказание данных услуг.
- 3.1.6. Сохранять конфиденциальность информации Заказчика, полученной от него при регистрации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.
- 3.1.7. Обеспечить рабочее (исправное) состояние спортивного и иного оборудования Центра.
- 3.1.8. Обеспечить наличие гимнастических матов для безопасного использования спортивного оборудования Центра.
- 3.1.9. Обеспечить соблюдение стандартов, технических регламентов, санитарных норм и правил, подлежащих применению в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации при оказании Услуг, предусмотренных настоящим Договором
- 3.1.10. Обеспечить Ребенку место для переодевания. Центра не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра личные вещи ребенка и иных лиц.

#### 3.2. Клиент обязуется:

- 3.2.1. Включая своего несовершеннолетнего ребенка, соблюдать и не нарушать Общие правила посещения Центра (Приложение №3 к настоящему Договору). Соблюдать правила техники безопасности во время Занятий и Тренировок (Приложение №2 к настоящему Договору).
- 3.2.2. Записываться лично или по телефонам, указанным на сайте Центра, перед посещением первого занятия, либо занятия, проводимого в день, не соответствующий утвержденному расписанию занятий Клиента.
- 3.2.3. Перед посещением каждого Занятия или Тренировки проверять наличие изменений в редакцию настоящего Договора и знакомиться с текстом новой редакции, если таковая имеется.
- 3.2.4. Своевременно и надлежащим образом оплатить выбранную услугу/абонемент Центра.
- 3.2.5. В случае утраты Индивидуальной карты возместить Исполнителю расходы на ее изготовление в размере, установленном Приложением №1 к настоящему Договору.
- 3.2.6. Бережно относиться к имуществу Центра, предотвращать поломки оборудования.
- 3.2.7. Во избежание травм, несовершеннолетний ребенок обязуется безукоризненно выполнять рекомендации тренера Центра.
- 3.2.8. Письменно уведомить тренера или сотрудника Центра о любых изменениях здоровья ребенка, а также наличии противопоказаний, которые могут повлиять на его способность безопасно участвовать в программах.
- 3.2.9. **Не отпускать своего ребенка (детей) в тренировочную зону до начала занятия.**
- 3.2.10. Следить за местонахождением ребенка (детей), во время тренировки, а так же до и после нее. Центр не несет ответственности за пропажу ребенка (детей).
- 3.2.11. **Встретить своего ребенка (детей) сразу после окончания занятия.**
- 3.2.12. **Клиент подтверждает, что его ребенок уходит из тренировочной зоны и Центра в сопровождении родителей, либо других ответственных за ребенка (детей) лиц.**
- 3.2.13. Своевременно проинформировать Центр об обстоятельствах, способных повлиять на надлежащее исполнение взаимных обязательств по Договору.

3.2.15. При заключении Договора предоставить сотрудникам Центра документы, подтверждающие личность Клиента и несовершеннолетнего ребенка (свидетельство о рождении несовершеннолетнего ребенка, паспорт законного представителя несовершеннолетнего ребенка).

3.2.16. Своевременно сообщать сотрудникам Центра об изменении контактного телефона.

3.2.17. **Заморозить персональное занятие путем уведомления администратора по телефону не позднее, чем за 7 часов до начала персонального занятия. В противном случае, занятие считается проведенным, и стоимость персонального занятия будет списана с абонемента.**

3.2.18. Возмещать ущерб, причиненный по вине несовершеннолетнего ребенка Клиента имуществу Центра, а также имуществу иных посетителей Центра в соответствии с законодательством РФ.

3.2.19. Для посещения Центра, Клиент обязан привести в действие абонемент или услугу, перед началом занятия отдав карту Клиента в офис Центра.

### **3.3. Центр имеет право:**

3.3.1. Устанавливать порядок оказания Услуг путем утверждения расписания Занятий и Тренировок в Центре.

3.3.2. Привлекать для оказания Услуг третьих лиц — специалистов, обладающих соответствующими знаниями, навыками, опытом и квалификацией.

3.3.3. Менять режим работы Центра в целом или отдельных его помещений, в связи с проведением в них различных мероприятий, при условии размещения информации на Сайте Исполнителя, а также в общедоступном месте на территории Центра не менее чем за два дня до даты начала мероприятий.

3.3.4. Вносить изменения в условия настоящего Договора. Редакции Договора после внесения таких изменений присваивается новый порядковый номер, указывается дата начала ее действия. Центр вправе уведомить Клиента о факте внесения в условия настоящего Договора изменений посредством размещения на Сайте: [www.mosgym.center](http://www.mosgym.center).

3.3.5. Отказать родителям ребенка в услуги или приобретение абонемента, в случае если несовершеннолетний ребенок Клиента в необходимой форме не имеет чувство «дисциплины» и своим поведением систематически нарушает права и законные интересы других посетителей Центра, сотрудников Центра и/или препятствует нормальному осуществлению процесса занятий с несовершеннолетними.

3.3.6. Центр не несет ответственности, в связи с любыми травмами и ущербом, которые могут произойти в результате участия Клиентом ребенка в программах и занятиях Центра, принимая тот факт, что любые физические упражнения и иные действия сопряжены с рисками получения травмы.

3.3.7. Требовать от Клиента полной и своевременной оплаты оказываемых услуг.

3.3.8. Центр оставляет за собой право отказать Клиенту в заключение Договора на новый срок по истечении действия настоящего Договора без объяснения причин.

3.3.9. Центр оставляет за собой право расторгнуть данный Договор до окончания срока действия абонемента, без возвращения денежных средств, если поведение клиента в Центре или его несовершеннолетнего ребенка будет оставлять негативное впечатление другим Клиентам центра.

3.3.10. Осуществлять видео- и фотосъемку во время проведения группового/индивидуального занятия, для последующего размещения материала на официальном сайте «Центра», соц. сетях и других информативных изданиях, если на то нет письменного отказа Клиента.

3.3.11. Центр вправе осуществлять замену тренера на занятиях, в случае уважительной причины отсутствия тренера на данном занятии, а так же менять график расписания занятий и тренеров в группах, по своему усмотрению, в таких случаях замена тренера, на постоянной основе, и/или изменение расписания не являются основанием отмены занятия Клиентом и/или переноса занятия на другой день, а так же **отказом от исполнения настоящего Договора**. В случае изменения графика расписания занятий, при необходимости, Клиент вправе изменить ранее согласованное с Центром расписание занятий.

3.3.12. Центр вправе не допускать Ребенка к занятиям: при нарушении Клиентом условий Договора, при наличии у ребенка явных симптомов ОРВИ или иного инфекционного заболевания, либо отстранить от занятия в случае немотивированного агрессивного поведения ребенка, а так же в случае его опоздания (без уважительной причины и предупреждения) более чем на 15 (пятнадцать) минут от начала занятия.

### **3.4. Клиент Центра имеет право:**

3.4.1. Получать полную и достоверную информацию по сроку действия абонемента, количеству оставшихся занятий и «заморозок» в своем личном кабинете на сайте Центра [www.mosgym.center](http://www.mosgym.center).

Личный кабинет Клиента формируется после заключения настоящего Договора.

3.4.2. Участвовать в акциях Центра, в период их проведения.

3.4.3. За дополнительную плату пользоваться дополнительными услугами Центра.

3.4.4. Изменить дни посещения занятий, уведомив об этом сотрудника Центра и согласовав новое расписание с администратором Центра лично или по телефону (1 раз в период действующего абонеента).

3.4.5. Обращаться к сотрудникам Центра по всем вопросам деятельности Центра.

3.4.6. Клиент имеет право обменять абонеент на более дорогой с доплатой суммы, составляющей разницу между ценой данных абонеентов.

#### **4. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ**

4.1. Групповые и персональные Занятия и Тренировки оплачиваются путем приобретения Клиентом Абонеента.

4.2. Стоимость групповых и персональных Занятий, виды Абонеентов установлены на официальном сайте <http://mosgym.center>

4.3. Оплата Услуг по Договору производится в российских рублях наличными денежными средствами в кассе Исполнителя, либо в порядке безналичного расчета посредством банковской карты, либо другим согласованным с Исполнителем способом.

4.4. Оплата абонеента производится одновременно с подписанием Заявления о присоединении к изложенным в Договоре условиям.

4.5. Дополнительные услуги, не входящие в стоимость абонеента, оплачиваются отдельно.

4.6. Продление абонеента производится не позднее последнего дня действия абонеента, в противном случае имеется возможность потерять за собой место в ранее выбранной Клиентом группе.

4.7. По истечению срока действия Абонеента, предусмотренные им Услуги, правом получения которых Клиент не воспользовался, (за исключение заморозок включенных в стоимость абонеента) считаются оказанными, их стоимость не возвращается.

4.8. В случае неоплаты услуг Центра, Центр вправе отказать клиенту в посещении занятий его несовершеннолетним ребенком.

4.9. В случае невозможности исполнения пунктов настоящего Договора, возникшей по вине Клиента, услуги, предоставленные центром, подлежат оплате в полном объеме.

**4.10. Клиент вправе отказаться от исполнения настоящего Договора, если претензий у Центра к нему не имеется.**

#### **5. РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ.**

5.1. Центр вправе расторгнуть настоящий Договор в случае несоблюдения Клиентом какого-либо из пунктов настоящего Договора и/или общих правил Центра (Приложение №3 к настоящему Договору), а так же правил техники безопасности (Приложение №2 к настоящему Договору) или по иным причинам и решениям согласно п.3.3 настоящего Договора.

**5.2. Центр вправе моментально расторгнуть Настоящий договор и внести в «черный список» Клиента, в случае несоблюдения Клиентом общих социальных правил поведения (недостойное поведение, повышение голоса, вспыльчивое или агрессивное поведение, оскорбление или унижение клиентов или сотрудников центра и т.д.) и удалить с территории Центра МГЦ.**

5.4. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть между сторонами по вопросам, не нашедшим своего разрешения в тексте настоящего Договора, будут разрешаться путем переговоров.

5.5. При не возможности урегулирования в процессе переговоров спорных вопросов споры разрешаются в порядке, установленном действующим законодательством РФ.

**5.6. В случае расторжения настоящего Договора по инициативе Клиента, деньги за оставшиеся занятия по абонеенту не возвращаются.**

## **6. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА**

6.1. Настоящий Договор вступает в силу с момента покупки Клиентом Абонемента и действует до срока окончания приобретенного абонемента. При оплате Клиентом нового абонемента, настоящий Договор считается продленным на срок действия нового абонемента.

6.2. Клиент, надлежащим образом исполнивший свои обязательства по настоящему Договору, имеет преимущественное право на заключение Договора на новый срок.

## **7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

7.1. Центр и сотрудники Центра не несут ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего ребенка до начала, во время и после занятий согласно ст. 2. п.2.13. настоящего Договора.

7.2. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Сторонами обязательств, не предусмотренных настоящим Договором, Стороны несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством РФ.

7.3. Центр и сотрудники Центра не несут ответственность за утраченное в Центре имущество и пропажу личных вещей. Клиента.

## **8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

8.1. Копия настоящего Договора распространяется в открытом доступе в порядке, определенном в пункте ст.2. п. 2.2. Копия Договора на бумажном носителе предоставляется Заказчику по требованию последнего, изложенному в Заявлении о присоединении или заявленному отдельно.

8.2. Клиент дает свое согласие на обработку и хранение персональных данных и персональных данных своего несовершеннолетнего ребенка.

8.3. Центр и сотрудники Центра гарантируют, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

8.4. Акцептом настоящего Договора Заказчик подтверждает, что ознакомлен с Правилами техники безопасности и обязуется обеспечить соблюдение Ребенком указанных правил в течение действия Договора.

## **9. ПЕРЕЧЕНЬ ПРИЛОЖЕНИЙ**

11.1. Приложение №1. Правила техники безопасности.

11.2. Приложение №2. Общие правила посещения Центра.

## **10. Исполнитель**

ООО «Московский Гимнастический Центр»

Юр. Адрес: г. Москва, ул. Гризодубовой, д.2, 2 этаж, пом 4, ком 6.

ИНН: 7714985268

ОГРН: 1177746318804

КПП: 771401001

Р/сч: 40702810302030001002

Банк: АО "Альфа-Банк"

К/сч: 30101810200000000593

Бик: 044525593

Телефон: 8 (965) 443-33-03

Сайт: <http://mosgym.center>

## **Приложение №1**

к Договору об оказании услуг по проведению спортивных занятий ООО «Московский Гимнастический Центр»  
(редакция №3 от 10.12.2017.)

### **Правила техники безопасности во время занятий и тренировок**

Инструкция устанавливает основные требования по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале ООО «Московский Гимнастический Центр» и является обязательной для использования всеми посетителями, клиентами и сотрудниками центра.

#### **1. ПРАВИЛА ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К занятиям физическими упражнениями допускаются:

- дети в возрасте до 3,5 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для спортивных занятий, в сопровождении одного из родителей;
- дети от 3,5 до 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для спортивных занятий, с разрешения одного из родителей;
- лица от 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для спортивных занятий;
- одетые в спортивную одежду, соответствующую проводимому виду занятия.

1.2. К занятиям НЕ допускаются:

- Сопровождающие лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

1.3. Занимающиеся посещают групповые занятия исключительно по возрастным группам.

1.4. Занимающиеся дети школьного возраста, их родители и сопровождающие лица, обязаны соблюдать правила техники безопасности, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5. Занимающиеся дети школьного возраста, родители и сопровождающие лица, должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить тренеру и администратору центра.

1.7. Занимающимся детям всех возрастных групп и взрослым сопровождающих детей запрещается без разрешения тренера, проводящего занятия в спортивном зале, самостоятельно заходить в зал, подходить к имеющемуся в спортивном зале оборудованию и инвентарю, пользоваться им.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, удаляются из зала.

1.9. Родители и сопровождающие лица в спортивный зал не допускаются, за исключением родителей и сопровождающих детей в возрасте до 3,5 лет.

#### **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК**

2.1. Родителям занимающихся детей следует изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Перед началом тренировки следует переодеть детей в спортивную форму; снять с них часы, цепочки, кольца, браслеты, сережки, острые заколки и другие посторонние предметы.

2.3. Запрещается проход в спортивный зал со жвачками во рту, конфетами и другими съестными продуктами.



2.4. С разрешения тренера, проводящего занятия в спортивном зале, занимающиеся могут пройти в зал.

2.5. Родители детей дошкольного возраста и дети школьного возраста должны следить за временем приема пищи. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.6. Запрещается без разрешения тренера входить в спортивный зал и самостоятельно приступать к занятиям.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК**

3.1. Соблюдать настоящую инструкцию.

3.2. Во время тренировок занимающиеся обязаны соблюдать дисциплину и строго выполнять указания тренера.

3.3. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде тренера.

3.4. Не выполнять упражнения на неисправном оборудовании и с поломанным инвентарем.

3.5. Производить самостоятельную разборку, сборку и перестановку спортивного оборудования и приспособлений;

3.6. Вносить в спортивный зал или выносить из него любые предметы без разрешения тренера, проводящего занятия.

3.7. Кричать, нецензурно выражаться, громко разговаривать и отвлекать других во время выполнения упражнений; тренера, проводящего занятия;

3.8. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде тренера.

3.9. При выполнении акробатических упражнений (кувырки, колеса, мосты, перевороты, акробатические прыжки) необходимо использование гимнастических матов;

3.10. При выполнении акробатических упражнений другими занимающимися необходимо отойти на безопасное расстояние;

3.11. Во избежание случаев травматизма (растяжений, ушибов, вывихов, сотрясений мозга) необходимо четко следовать указаниям тренера (в начале занятия обязательно выполнить разминку, при выполнении акробатических упражнений приземляться мягко на носки, пружинисто приседая, не выполнять сложное акробатическое упражнение без страховки и т.д.)

3.12. При ходьбе и беге в колонне по одному соблюдать дистанцию в два шага.

3.13. При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал между собой, чтобы не было столкновений.

3.14. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке.

3.15. Во избежание столкновений исключить при беге резко «стопорящую» остановку, а также соблюдать направление движения бегущих и не выходить на встречную сторону.

3.16. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко, пружинисто приседая.

3.17. Прыгать только по центру батута.

3.18. При выполнении упражнений на батуте следует отталкиваться от батутной сетки и приземляться на нее только в ровном вертикальном положении, не сгибаясь и не наклоняясь в стороны.

3.19. Запрещается приземляться, ходить и стоять на обкладке батутов.

2.20. Строго запрещено приземляйтесь на батут головой вниз.

2.21. Запрещено спрыгивать с батута на пол, необходимо осторожно спуститься.

2.22. Запрещается сидеть на матах перед батутом, под батутом, тем самым, мешая группе заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью членов группы,

2.23. Запрещается прыгать с каким либо снаряжением и иными вещами, которые могут нарушить баланс тела.

2.24. Несоввершеннолетним детям запрещается самостоятельно пользоваться батутом, допускается пользование батутом под контролем тренера, родителя ребенка или иного совершеннолетнего сопровождающего лица, отвечающего за жизнь и здоровье ребенка.

2.25. Запрещается прикручивать, откручивать или портить составляющие детали батута;



- 2.26. Запрещено перепрыгивать непосредственно на батут с иной поверхности или же откуда-то на батут или с батута на батут.
- 3.27. При занятиях на батуте все обязаны строго выполнять все правила и рекомендации тренера. Самовольные занятия на батутах строго запрещены.
- 3.28. Несоввершеннолетним детям запрещается самостоятельно пользоваться батутом, допускается пользование батутом под контролем тренера, родителя ребенка или иного совершеннолетнего лица сопровождающего и отвечающего за жизнь и здоровье ребенка.
- 3.29. Прыжки на батуте необходимо совершать только в носках или чешках, в одежде следует избегать молний, застежек и другой фурнитуры.
- 3.30. Все острые и режущие предметы (ключи, браслеты, украшения, часы, цепочки, пирсинг и т.д.) необходимо снять и выложить в шкафчики в раздевалках.
- 3.31. Упражнения по метанию выполнять только по сигналу тренера центра.
- 3.32. При появлении во время занятий болей, покраснения кожи, мозолей, головокружения, тошноты следует прекратить занятие и обратиться за помощью к тренеру.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечений, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру и администратору спортивного зала.
- 4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (появление посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру и администратору спортивного зала и действовать в соответствии с его указаниями.
- 4.3. При получении травмы сообщить об этом тренеру и администратору спортивного зала.
- 4.4. При необходимости и возможности помочь тренеру или администратору спортивного зала, оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ**

- 5.1. Привести в порядок спортивный зал и организованно, обычным шагом его покинуть.

## Приложение №2

к Договору об оказании услуг по проведению спортивных занятий ООО «Московский Гимнастический Центр»  
(редакция №3 от 10.12.2017.)

### Общие правила посещения Центра.

#### Содержание:

1. Общие положения
2. Правила - основания и порядок их принятия
3. Информация о спортивном объекте
4. Режим работы Центра
5. Места общего пользования и правила их посещения
6. Посещение зала для спортивных занятий
7. Абонементы (индивидуальная карта) и их использование
8. Спортивное оборудование и инвентарь
9. Проведение занятий
10. Обязанности посетителей
11. Правила поведения в экстренной ситуации
12. Ограничение ответственности
13. Страхование ответственности

#### 1. Общие положения

1.1. Правила посещения спортивного зала, ООО «Московский Гимнастический Центр» далее «правила посещения» регламентируют нахождение и поведение Клиентов и Посетителей Центра, а так же административно – технический персонал и тренерский состав.

1.2. Правила посещения разработаны в целях обеспечения охраны здоровья посетителей административно-технического и тренерского состава, условий для максимально комфортного и безопасного использования спортивного оборудования и гимнастического зала в целом, а так же технического и коммунального оборудования для всего центра как спортивного объекта.

1.3. Правила посещения размещены на информационных стендах и досках находящиеся на территории Центра и на официальном сайте [www.mosgym.center](http://www.mosgym.center).

1.4. Разработанные Центром правила обязательны для исполнения всеми Клиентами, Посетителями, а так же административно-техническим персоналом и тренерским составом.

#### 2. Правила – основания и порядок их принятия

2.1 Настоящие правила посещения спортивного зала, ООО «Московский Гимнастический Центр» разработаны на основании и в соответствии с нормативными документами:

- ✚ Закон РФ от 07.02.1992г. №.2300-1 «О защите прав потребителей»;
- ✚ Закон г. Москвы от 15.07.2009г. №.27 «О физической культуре и спорте в городе Москве»;
- ✚ Федеральный закон от 04.12.2007г. №.329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- ✚ Закон г. Москвы от 15.07.2009г. №.27 «О физической культуре и спорте в городе Москве»;
- ✚ Приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 14.09.2010г. №.977 «Об утверждении «Рекомендаций по использованию спортивной инфраструктуры»;
- ✚ Государственный стандарт Российской Федерации «ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (принят и введён в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003г. №.80-ст);
- ✚ Государственный стандарт Российской Федерации «ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт Российской Федерации. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003г. №.81-ст);

2.2 Настоящие Правила посещения утверждаются и вводятся в действие в соответствии с приказом руководителя предприятия ООО «Московский Гимнастический Центр»


2.3 Правила посещения ООО «Московский Гимнастический Центр» могут быть дополнены, сокращены или изменены соответствующим приказом руководителя предприятия. Редакция Правил, после внесения таких изменений присваивается новый порядковый номер, указывается дата начала ее действия и размещается на официальном сайте [www.mosgym.center](http://www.mosgym.center).

### **3. Информация о спортивном объекте**

3.1 Спортивный объект ООО «Московский Гимнастический Центр» специально оборудован для проведения спортивных и гимнастических занятий и тренировок.

3.2. Спортивный объект ООО «Московский Гимнастический Центр» - спортивный комплекс, который включает в себя спортивный зал для проведения спортивных занятий, зал ожидания, раздевалки, а так же помещения административного и технического назначения.

3.3. Место нахождения объекта:

-  Российская федерация, город Москва, Рублевское шоссе, дом 52А. 3 этаж. ТЦ «Западный» метро Крылатская.

### **4. Режим работы**

4.1 Режим работы спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» определен с 9:00 до 20:00 часов ежедневно, без выходных и праздничных дней; устанавливается и утверждается приказами руководителя.

4.2 Расписание спортивных, физкультурно-оздоровительных занятий и развлекательных мероприятий составляется и утверждается Администрацией «Московский Гимнастический Центр», исходя из количества сформированных групп посетителей.





4.3. Расписание занятий размещается на информационных стендах и досках расположенных в помещении спортивного объекта и на официальном сайте ООО «Московский Гимнастический Центр» [www.mosgym.center](http://www.mosgym.center).

4.4. На территорию спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» Клиенты и Посетители могут проходить без каких либо ограничений в рабочее время Центра

4.5. Администрация ООО «Московский Гимнастический Центр» оставляет за собой право устанавливать не рабочие дни для обслуживания и ремонта инфраструктуры спортивного объекта и проведения санитарной обработки.

### **5. Места общего пользования и правила их посещения**

5.1. На территории спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» местами общего пользования являются:

-  прилегающая территория (общий коридор ТЦ «Западный»);
-  комната ожидания;
-  раздевалки;
-  туалетная комната.

5.2. Все Клиенты и Посетители спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» имеют возможность бесплатно и беспрепятственно посещать места общего пользования, без какого-либо согласования с Администрацией Центра.

5.3. В местах общего пользования спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» действуют общие правила пользования общественными помещениями и зданиями, установленными в Российской Федерации и в частности в г. Москве.

5.4 Места общего пользования спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр»

не предназначены и не могут быть использованы посетителями для занятия спортом, а также – осуществления какой-либо общественной, политической, коммерческой или иной деятельности, включая распространение рекламной продукции, за исключением использования по назначению каждого помещения, установленного Администрацией спортивного объекта;

## **6. Посещение зала для спортивных занятий**

6.1. На территории спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» местом для спортивных занятий является спортивный зал;

6.2. Для комфортного посещения Клиентами и Посетителями спортивного зала для спортивных занятий на территории Центра оборудованы комнаты для переодевания и туалетные комнаты.

6.3. Посещение мест для спортивных занятий осуществляется посетителями на основании соответствующего абонеента (индивидуальной карты), либо талона (чека) на разовое посещение занятия

6.4. Посещение мест для спортивных занятий осуществляется Клиентами и Посетителями исключительно в присутствии тренера (тренера-преподавателя, инструктора) или администратора. Распоряжения тренера (тренера-преподавателя, инструктора) или администратора являются обязательными для исполнения всеми Клиентами и Посетителями спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр»

6.5. Посещение мест для спортивных занятий осуществляется Посетителями и Клиентами только в соответствующей спортивной одежде. При этом участие Посетителей и Клиентов в спортивных, физкультурно-оздоровительных занятиях и развлекательных мероприятиях, проводимых в местах для спортивных занятий, возможно только в носках (колготках), либо в легкой гимнастической обуви на тонкой мягкой подошве (чешках);

## **7. Абонементы (Индивидуальные карты) и их использование**

7.1. Абонементы (индивидуальные карты) приобретаются посетителями Центра в кассе спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» после оплаты стоимости приобретаемых услуг в соответствии с действующим прейскурантом;

7.2. Истечение срока действия приобретённого абонеента (индивидуальная карта) является основанием для ограничения доступа посетителя в места для проведения спортивных занятий;

7.3. После приобретения Абонеента выданная номерная индивидуальная карта является собственностью Клиента и действует до срока окончания абонеента.

7.4. При утрате или повреждении Индивидуальной карты посетитель обязан обратиться в Администрацию спортивного объекта для переоформления и получения новой карты. Переоформление новой карты производится по заявлению Клиента в момент обращения в администрацию Центра

7.5. Посетители не вправе передавать индивидуальную карту любым третьим лицам для любых целей;

7.6. Абонемент (индивидуальная карта) удостоверяет право посещения спортивного зала, а также – комнат для переодевания, туалетных и душевых комнат, право использования спортивного оборудования и инвентаря

7.7. При каждом посещении спортивных, физкультурно-оздоровительных занятий посетитель обязан предъявлять выданный ему абонемент (индивидуальную карту) в целях учёта посещения занятий и соблюдения посетителем установленного Администрацией расписания.

## 8. Спортивное оборудование и инвентарь

8.1. Спортивный зал для физкультурно-оздоровительных занятий ООО «Московский Гимнастический Центр» оснащен необходимым оборудованием и спортивным инвентарём для занятий гимнастикой или проведения иных физкультурно-оздоровительных занятий;

8.2. Всё установленное в местах для спортивных занятий оборудование и спортивный инвентарь является собственностью ООО «Московский Гимнастический Центр»

8.3 Клиенты и Посетители несут ответственность за утрату или повреждение оборудования и спортивного инвентаря, принадлежащего, ООО «Московский Гимнастический Центр» и обязаны возместить последнему стоимость ремонта повреждённого имущества или стоимость утраченного имущества, при наличии вины Клиента или Посетителя;

8.4 Клиенты и Посетители обязаны бережно относиться к имуществу, принадлежащему ООО «Московский Гимнастический Центр» и расположенному в местах для спортивных занятий, либо переданных посетителям для таких занятий;

8.5 Клиенты и Посетители не вправе использовать во время спортивных занятий собственный спортивный инвентарь.

## 9. Проведение занятий







9.1 . На территории спортивного объекта, ООО «Московский Гимнастический Центр» проводятся индивидуальные и групповые физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия по соответствующим программам, утверждаемым руководителем предприятия ООО «Московский Гимнастический Центр»

9.2. Тренерский состав ООО «Московский Гимнастический Центр» » (тренеры-преподаватели, инструкторы) имеет соответствующее образование, подготовку, необходимый опыт работы, а также периодически проходит инструктаж по предупреждению травматизма, оказанию первой помощи, противопожарной защиты и охраны труда;

9.3. Для посещения физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий на спортивных объектах Посетители обязаны пройти медицинский осмотр и получить соответствующее заключение о состоянии здоровья, а также периодически проходить необходимое медицинское обследование в целях выявления возможных противопоказаний к проводимым спортивным, физкультурно-оздоровительным занятиям.

При выявлении противопоказаний по состоянию здоровья к проводимым спортивным, физкультурно-оздоровительным занятиям, рекомендуем ограничении физической нагрузки у своих детей, Клиенты и Посетители обязаны заблаговременно известить Администрацию ООО «Московский Гимнастический Центр».

9.4. На территории спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» организовано проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий в следующих группах, формируемых по возрастным категориям:

-  для детей 2 – 3 года.
-  для детей 3 – 4 лет.
-  для детей 5 – 6 лет.
-  для детей 7 – 10 лет.
-  для детей 11 – 16 лет.
-  для взрослых от 18 лет и старше.

9.5. При посещении спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» детьми до 14 лет сопровождение взрослыми законными или иными представителями обязательно.

При проведении спортивных, физкультурно-оздоровительных занятий в группах для детей 2 – 3,5 года участие взрослых законных или иных представителей несовершеннолетних (малолетних) обязательно.

При проведении спортивных, физкультурно-оздоровительных занятий в группах для детей от 4 лет и старше, присутствие третьих лиц в тренировочной зоне, включая законных или иных представителей несовершеннолетних, не допускается;

9.6. Использование раздевальных комнат на территории спортивного объекта, ООО «Московский Гимнастический Центр» преимущественно осуществляется отдельно по признаку пола посетителей;

9.7. Внесение изменений в составленное и утверждённое расписание групповых и индивидуальных занятий допускается только с согласия Администрации объекта, ООО «Московский Гимнастический Центр»

9.8. Изменение даты и (или) времени проведения индивидуальных занятий по инициативе посетителей допускается только с согласия Администрации объекта, ООО «Московский Гимнастический Центр»

9.9. В случае невозможности посещения занятия по любым основаниям Клиент обязан заблаговременно известить об этом Администрацию спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» для возможности воспользоваться заморозкой и внесения изменения в утверждённое расписание занятий;

9.10. В случае пропуска Клиентом занятия без предварительного (не менее чем за 24 часа до начала занятия) уведомления Администрации объекта, ООО «Московский Гимнастический Центр» перенос занятия посетителя на другой день или время, а также – возврат выплаченных денежных средств, не производится;

## **10. Обязанности Клиентов и Посетителей**

### **10.1. Клиенты и Посетители спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» обязаны:**

- ✚ соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу;
- ✚ выполнять указания и требования тренеров, инструкторов по спорту и администраторов;
- ✚ бережно относиться к оборудованию спортивного объекта, соблюдать чистоту и порядок;
- ✚ приходить за 10 минут до начала занятий, соблюдать установленное расписание;
- ✚ снимать верхнюю одежду при посещении спортивного объекта;
- ✚ представлять медицинские справки, согласно требованиям к определенным видам спортивных, физкультурно-оздоровительных занятий;

### **10.2. На территории спортивного объекта, ООО «Московский Гимнастический Центр» запрещено:**

- ✚ пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента или не оплаченными дополнительно;
- ✚ передавать абонемент (индивидуальную карту) третьим лицам;
- ✚ находиться на территории спортивного объекта в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- ✚ курить, употреблять спиртные напитки, а также наркотические и токсические вещества;
- ✚ приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; режущие, колющие предметы; огнестрельное, газовое и холодное оружие;
- ✚ приводить (приносить) животных;
- ✚ оставлять без присмотра ценные вещи;
- ✚ входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты персонала, стойка администраторов, технические помещения;
- ✚ самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование, в том числе спортивное оборудование (тренажеры);
- ✚ оставлять вещи в шкафчиках раздевальной комнаты после окончания занятия;
- ✚ производить аудио-, видео- и фотосъемку без разрешения Администрации спортивного объекта;

## 11. Правила поведения в экстренной ситуации

11.1. В случае срабатывания пожарной сигнализации Клиенты и Посетители обязаны соблюдать указания тренеров, инструкторов по спорту и представителей Администрации спортивного объекта, быстро одеться, взять личные вещи и покинуть здание (помещение), руководствуясь планом эвакуации;

11.2. В случае обнаружения подозрительных предметов или технической неисправности оборудования на территории спортивного объекта, Клиенты и Посетители обязаны сообщить об этом Администратору ООО «Московский Гимнастический Центр»

11.3. В случае, если Клиент или Посетитель стал очевидцем иной чрезвычайной ситуации, то Клиенту/Посетителю следует обратиться к Администратору спортивного объекта и уведомить по телефонной связи или иным образом соответствующие спасательные или чрезвычайные службы района или города;

## 12. Ограничение ответственности





12.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, оказываемые ООО «Московский Гимнастический Центр» соответствуют требованиям безопасности для жизни, здоровья и имущества посетителей и окружающей среды. При этом, тренеры (тренеры-преподаватели, инструкторы), администраторы или другие работники ООО «Московский Гимнастический Центр», не несут ответственности за вред жизни, здоровью или имуществу посетителей, если такой вред причинён в результате несоблюдения посетителями правил эксплуатации спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря, используемого для спортивных, физкультурно-оздоровительных занятий, невыполнения указаний тренеров (тренеров-преподавателей, инструкторов) или распоряжений Администрации спортивного объекта, выполнения Клиентами и Посетителями упражнений, не входящих в утверждённую программу спортивных, физкультурно-оздоровительных занятий, либо несоблюдение установленной очередности, последовательности выполнения упражнений, движений, равно, как и в случаях опасного или неспортивного поведения Клиентов и Посетителей;

12.2. Спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, используемые для спортивных, физкультурно-оздоровительных занятий на территории спортивного объекта, соответствуют предъявляемым требованиям безопасности, установленным в нормативной документации на них, и используются в соответствии с правилами, изложенными в эксплуатационной документации предприятия-изготовителя;

12.3. Спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы в установленном порядке и прошли необходимое тестирование;

12.4. На спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, не подлежащие обязательной сертификации, получены документы изготовителя, подтверждающие их пригодность и безопасность применения;

12.5. При оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг ООО «Московский Гимнастический Центр», в полной мере соблюдаются необходимые требования:

-  пожарной безопасности;
-  санитарно-гигиенических норм и требований;
-  медицинского обеспечения;
-  профилактики и предупреждения травматизма

12.6. Администрация спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр», не несёт ответственность за сохранность оставленной посетителями без надзора одежды, ценных вещей;

12.7. Администрация спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр» не несёт ответственность за утраченные ценные и иные личные вещи, находящиеся в карманах или рукавах верхней одежды, закрытые в шкафчиках или висящие на вешалках в комнатах для переодевания. А также Администрация не несет ответственность за иные личные вещи, (коляски, самокаты, игрушки



и т.д.) утраченные или повреждённые в период нахождения Клиентов и Посетителей в пределах спортивного объекта;

12.8. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних посетителей спортивного объекта ООО «Московский Гимнастический Центр», несут их родители или иные законные представители;

12.9. Несоблюдение или ненадлежащее соблюдение Клиентами и Посетителями спортивного объекта, ООО «Московский Гимнастический Центр», настоящих Правил является основанием для безусловного освобождения сотрудников ООО «Московский Гимнастический Центр», их Администраций, должностных лиц, тренерского, медицинского, обслуживающего или технического персонала от ответственности;

12.10. Приобретение услуг, оказываемых ООО «Московский Гимнастический Центр», а также – нахождение на территории спортивного объекта, является подтверждением ознакомления и согласия посетителей с настоящими Правилами;

12.11. Настоящие Правила подлежат размещению на специальных информационных стендах спортивных объектов для всеобщего ознакомления.